

Ville Merinen sd

Talousarvioaloite määrärahan lisäämisestä Tampereen ammattikorkeakoululle (TAMK), Kestävä aivoterveys -hankkeelle jatkoa (1 400 000 euroa)

Eduskunnalle

Nykyinen työelämä vaatimuksineen kuormittaa aivoja aiheuttaen haasteita työstä suoriutumisessa ja altistaa jopa työuupumukselle. Tampereen ammattikorkeakoulu koordinoi Kestävä aivoterveys -hanketta, jossa keskityttiin aivokuormitukseen työelämässä ja kehitettiin toimintatapoja ja työvälineitä työntekijöiden aivoterveiden ja työhyvinvoinnin sekä organisaatioiden tuloksellisuuden edistämiseksi. Lisäksi hankkeessa tuotettiin esimiehille tietoa aivokuormituksesta ja edistettiin työhyvinvoinnin osaamista organisaatioissa aivoergonomian keinoin.

Aivoergonomia on otettava huomioon erilaisia toimintaympäristöjä kehitettäessä, koska se tukee aivojen ja mielen terveyttä sekä toiminnan tuottavuutta ja laatua. Aivoergonomia voidaan tukea ja kehittää eri tavoin eri ikäisillä ja eri elämänvaiheissa. Työikäiset viettävät suuren osan valveilaloajastaan töissä, joten organisaatioilla ja työympäristöillä on merkittävä rooli työikäisten aivoergonomian näkökulmasta. Kansallisen aivoterveys 2030-ohjelman yksi kohderyhmä on työikäiset. Kestävä aivoterveys -hanke on ollut mukana valmistelemissa kansallista aivoterveysohjelmaa ja toimii työikäisten ryhmässä koordinaattorina.

Tampereen ammattikorkeakoulun (TAMK) Kestävä aivoterveys -hankkeessa mukana olleet asiantuntijat ehdottavat tulosten pohjalta, että työikäisten aivoergonomiaa tukevia käytäntöjä otettaisiin käyttöön työpaikoilla aivoterveiden edistämiseksi ja työuupumuksen ennaltaehkäisemiseksi. TAMK toteuttaisi pilottina 1-2 yritykseen (tai rahoituksen mukaisen suunnitelman mukaan) aivoergonomiaa tukevien keinojen käyttöönoton.

Tällaisen toiminnan tukeminen on tärkeää, koska henkilökohtaisiin ja yksilöllisiin edellytyksiin liittyvät seikat ja työsuojelutoimenpiteet korostuvat päivitetystä työsuojelulaissa. Tällainen toiminta edistäisi myös hallitusohjelman tavoitetta uupumuksesta ja työpahoinvoinnista johtuvien sairautensaolojen puolittamiseksi tulevien viiden vuoden aikana.

Edellä olevan perusteella ehdotan,

että eduskunta lisää 1 400 000 euroa momentille 33.03.63 Tampereen ammattikorkeakoululle Kestävä aivoterveys -hankkeen jatkoksi työikäisten aivoergonomian edistämiseen.

Talousarvioaloite TAA 221/2023 vp

Helsingissä 20.10.2023

Ville Merinen sd