

Talousarvioaloite TAA 45/2023 vp

Bella Forsgrén vihr ym.

Talousarvioaloite määrärahan lisäämisestä mielenterveyspalvelujen terapiatakuun toteuttamiseen (35 000 000 euroa)

Eduskunnalle

Tuoreen OECD-raportin mukaan köyhyyden ja heikentyneen mielenterveyden yhteys on Suomessa ilmeinen. Eri tuloryhmien välinen ero masennuksen esiintyvyydessä on Suomessa Euroopan maista korkein. Terapiatakuu parantaisi hoidon saavutettavuutta ja yhdenvertaisuutta. Mielenterveyden häiriöiden hoidon kustannukset eriarvoistavat suomalaisia.

Jokaisella sote-alan ammattilaisella tulee olla työkaluja tukea asiakkaan mielenterveyttä. Näin varmistetaan, että ihminen saa tukea nopeasti riippumatta siitä, mistä hän hakee apua. Myös mielenterveysinterventioon tulisi päästä hoitotakuun aikana.

Perusterveydenhuoltoon sisältyvä mahdollisuus päästä nopean pääsyn hoidolliseen psykoterapiaan tai muuhun psykososiaaliseen hoitoon ensimmäisen terveyskeskuskäynnin jälkeen tukisi sitä, etteivät mielenterveyden haasteet pääse kasautumaan. Tätä voivat tarjota koulutetut mielenterveystyötä tekevät terveydenhuollon ammattihenkilöt.

Terapiatakuun avulla potilas saisi hoitoa, vaikka hänellä ei olisi taloudellista mahdollisuutta hakeutua yksityiseen psykoterapiaan. Potilas saisi hoitoa myös silloin, kun hänelle ei voida myöntää Kelan korvaamaa kuntoutuspsykoterapiaa tai Kelan korvaamaa kuntoutuspsykoterapiaa.

Terapiatakuu parantaisi hoidon saavutettavuutta ja yhdenvertaisuutta. Oikea-aikaisen avun myötä mielenterveyden oireiden ja häiriöiden syveneminen vähenisi. Painopiste siirtyisi pitkistä, hitaasti saatavista psykoterapioista nopeisiin psykososiaalisiin hoitoihin, joita riittäisi useammalle.

Matalan kynnyksen mielenterveyspalvelujärjestelmä on kustannustehokkaampi kuin erikoissairaanhoidon perustuva järjestelmä. Terapiatakuu rakentaisi Suomeen tehokkaat perusterveydenhuollon mielenterveyspalvelut, ja täydentäisi nykyjärjestelmää tuomalla avun saataville nopeammin, helpommin ja asiakaslähtöisemmin.

Sijoitus mielenterveyteen maksaa tutkimusten mukaan itsensä takaisin moninkertaisesti, koska sairautuuksien käyttö vähenee, työnantajien sairauspoissaolokustannukset ja muut työelämäkustannukset vähenevät.

Tämä aloite kuuluu Vihreän eduskuntaryhmän vaihtoehtobudjettiin.

Talousarvioaloite TAA 45/2023 vp

Edellä olevan perusteella ehdotamme,

että eduskunta lisää 35 000 000 euroa momentille 28.89.31 hyvinvointialueille mielenterveyspalvelujen terapiatakuun toteuttamiseen.

Helsingissä 20.10.2023

Bella Forsgrén vihr
Sofia Virta vihr
Saara Hyrkkö vihr
Inka Hopsu vihr